

# JAHRESBERICHT 2018

## Suchtberatung Konstanz (Klinik West)

Luisenstr. 7  
78464 Konstanz  
Tel. 07531 36558 55  
Fax 07531 36558 61  
suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de  
www.suchtberatung-konstanz.de

### Aussenstelle Stockach:

Am Marktplatz 3  
78333 Stockach  
(telefonische Anmeldung über Konstanz)

Einrichtungsleitung:

Anette Schlobinski-Duscher, Diplom Sozialpädagogin, Suchttherapeutin Psychodrama (DRV)

---

## Inhalt

### Das Jahr 2018 im Überblick

- Suchtberatung Konstanz - Profil -
- Das Team der Suchtberatung Konstanz
- Angebote, Kooperation und Vernetzung
- Besonderer Baustein: Auffällige Kraftfahrer
- b.free – es ist Deine Entscheidung, Deine Freiheit...
- Leistungsspektrum – das Jahr in Kürze -
- Rückblick und Ausblick
- Statistik



Herausgeber:

AGJ-Fachverband für Prävention und  
Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.

Oberau 21, 79102 Freiburg im Breisgau

Verantwortlich: Alexander Schmidt, Anne Kathrin Hummel – Vorstand -

Tel. 07 61 / 218 07 0

Fax 07 61 / 218 07 68

[info@agj-freiburg.de](mailto:info@agj-freiburg.de)



## Gute Gründe, dass Leben gelingt ... und Herausforderungen oder Krisen bewältigt werden

### Das Jahr 2018 der Suchtberatung im Überblick

Allen Kooperationspartnern ganz herzlichen Dank

Die **Suchtberatung Konstanz** ist die **Fachstelle** für Information, **Prävention, Beratung und Behandlung** für Suchtgefährdete und Suchtkranke sowie deren Angehörige in der Region Konstanz und Stockach. (ca. 120.000 Einwohner) zu Fragen der **Alkohol-, Medikamenten- und Drogengefährdung und –abhängigkeit** sowie bei **Essstörungen** und **verschiedene Formen des problematischen Spielens (Glücksspielautomaten, PC, Internet)**

Die Suchtberatung Konstanz **unterstützt** verschiedene **Selbsthilfegruppen**.

- Die Suchtberatung Konstanz wird mit Eigenmitteln und Zuwendungen des Landkreises Konstanz und des Landes Baden Württemberg finanziert.
- Gerade die **langfristige Finanzierung** durch den **Landkreis Konstanz** in bewährter Kooperation mit Herrn Sozialdezernent Goßner, der Ende 2018 sein Amt an den neuen Sozialdezernenten Herrn Basel übergab, und dem Suchtbeauftragten Herrn Fuchs als Partner der Suchthilfe und der Suchtprävention lässt den Stellenwert der Suchthilfe erkennen.
- Darüber hinaus erhalten wir **finanzielle Mittel** für die Alkoholmissbrauchsprävention vom Netzwerk b.free und ab 2019 von der Stadt Stockach.  
Der verbleibende Bedarf wird aus **Eigenmitteln des Trägers** (Kirchensteuer, Erwirtschaftungen, Spenden u.s.w.) bestritten.

### Das Team der Suchtberatung Konstanz



(von links nach rechts)

Markus Fent, Petra Zimmermann, Beate Link, Tanja Maier, Reinhard Schwering, Annette Schlobinski-Duscher, Dieter Puhl

- Anette Schlobinski-Duscher, Dipl. Soz. Päd., Leitung und Organisationsentwicklung, Prävention, Beratung und Behandlung Projekt „Medien Sucht ?“
- Dieter Puhl, Dipl. Soz.Päd., Beratung und Behandlung, Sozialberatung in der Tagesklinik Konstanz, Beratung und Behandlung, Außenstelle Stockach
- Beate Link, Dipl. Soz.Päd., Projekt Knospe, Prävention, Beratung
- Tanja Maier, Dipl. Soz.Päd., Beratung, Behandlung und aufsuchende Beratung, Projekt „Sucht im Alter“
- Markus Fent, Dipl. Psych., ambulante Behandlung
- Reinhard Schwering, Dipl.Päd., Beratung und Behandlung
- Simone Pohl-Hombörger, Körper und Bewegungstherapeutin, Indikative Gruppe
- Petra Zimmermann, Verwaltungsangestellte
- 2 Fachärzte (Honorar), 1 Reinigungskraft (Honorar), 7 Ehrenamtliche

## Angebote der Suchtberatung Konstanz

**Basisangebot**

**Spezifische  
Leistungsbausteine**

**Kooperationen**

**Vernetzung**

### **Basisangebot**

- ▶ Beratung für Angehörige
- ▶ Ambulante Rehabilitation
- ▶ Angebot Entspannungstraining und Körperwahrnehmung für Menschen in ambulanter Rehabilitation
- ▶ Informationsveranstaltungen und Prävention
- ▶ Information und Beratung bei schädlichem Konsum und Abhängigkeit
- ▶ Vermittlung in stationäre Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung

### **Spezifische Leistungsbaustein**

- ▶ Projekt "Medien –Sucht ?"(Landkreis finanziert)
- ▶ Kinderprojekt "Knospe" (Landkreis finanziert)
- ▶ "HaLT Krankenhaus" (Alkohol und Medien)
- ▶ "HaLT gelbe Karte"
- ▶ Projekt "ULA Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter" bis 31.05.2018
- ▶ Glückspielschulung

### **Kooperation psychosoziale Suchthilfe und Suchtmedizin**

- ▶ Liaisondienst ZfP und Tagesklinik
- ▶ Qualifizierter Entzug in der inneren Medizin (Klinikum Konstanz, ZfP Reichenau, Suchtberatung Konstanz)

### **Kooperation psychosoziale Suchthilfe und Wohnungslosenhilfe**

Beratung und Vermittlung in der Wohnungslosenhilfe  
Durchführung des ambulant betreuten Wohnens in Konstanz, Schottenstr. 4  
Angebot für Kinder und Jugendliche in Kooperation der Stadt Konstanz

### **Vernetzung**

- ▶ Angebote für Kinder und Jugendliche in Kooperation mit der Stadt Konstanz
- ▶ Suchthilfeverbund (SHV) Landkreis Konstanz –Lenkungsgruppe-
- ▶ Caritasverband Konstanz und Stockach -Soziale Dienste-
- ▶ Job-Center
- ▶ "b.free" Initiative von Fachstellen, bürgerlichem Engagement  
Träger: Rotary-Club`s des Landkreises Konstanz, Caritasverband Konstanz und Stockach

### **Konstanz**

Die Vorbereitung und Vertiefung vor einer Medizinisch Psychologischen Untersuchung (**MPU**) erfreut sich nach wie vor großer Akzeptanz.

Die Gruppengespräche finden im 14-tägigen Rhythmus statt, die Einzelgespräche unterstützend nach Vereinbarung.

In den Einzel-, - wie Gruppensequenzen werden die spezifischen Ursachen zur Auffälligkeit wie die persönliche Situation in Verbindung mit dem individuellen Konsumverhalten/ Risikokonsum/Missbrauch von Alkohol oder illegalen Drogen betrachtet. Des Weiteren werden auslösenden Ursachen wie individuelle emotionale Stresssituationen oder soziale Konfliktlagen aufgearbeitet und Lösungsansätze und Bewältigungsstrategien aufgezeigt. Begleitend wird in der Regel ein ärztliches Kontrollprogramm als Nachweis zur notwendigen Abstinenz durchgeführt.

Im Jahre 2018 wurden **13 Klientinnen** und **48 Klienten** beraten.

Die Erfolgsquote bei regelmäßiger Teilnahme liegt bei einer anschließend erfolgten positiven Begutachtung jährlich bei 80-90 Prozent.



**b.free - es ist Deine Entscheidung, Deine Freiheit...**

## **Alkoholmissbrauchspräventionsprojekt für Jugendliche und Erwachsene im Landkreis Konstanz**



Im Rahmen des Präventionsprojektes b.free, mittlerweile landesweit modellhaft anerkannt, führt die Suchtberatung Konstanz als eine der Präventionsfachkräfte den Baustein Alkohol im Modul Suchtparcours durch. Insgesamt wurde mit verschiedenen Präventionsmodulen, auch zusätzlich zum Suchtparcours, themen- zentrierte Interaktionen, Arbeitskreise, Projektgruppen, **276 Multiplikatoren/Innen** und als **746 Endadressaten** erreicht.

### **Leistungsspektrum im Jahr 2018 – das Jahr in Kürze -**

■ allgemeine Information und Kurzberatung	<b>284 Klienten/Innen</b>
■ einmalige persönliche und suchtspezifische Beratung	<b>184 Klienten/Innen</b>
■ längerfristige Beratung	<b>482 Klienten/Innen</b>
■ ambulante Behandlung	<b>76 Klienten/Innen</b>
■ ambulante Nachsorge	<b>33 Klienten/Innen</b>
■ Vermittlung in stationäre Rehabilitation	<b>58 Klienten/Innen</b>
■ ambulant betreutes Wohnen Sucht	<b>16 Klienten/Innen</b>
■ Anteil an jungen Klienten/Innen bis 25 Jahre	<b>80 Klienten/Innen</b>
■ Substitution	<b>3 Klienten/Innen</b>

### **Rückblick und Ausblick**

Die Möglichkeit der ambulanten Rehabilitation wurde auch im Jahr **2018** zahlreich genutzt. Dies zeigt, wie wichtig dieses Element im Gesamtbild der medizinischen Rehabilitation für Abhängigkeitserkrankungen ist. Klientinnen und Klienten können damit ihrer Berufstätigkeit weiterhin nachgehen und die Kontakte zu Familie, Freunden, Ärzten - kurz - ihr gesamtes Umfeld - bleiben erhalten. Das zusätzliche Angebot „Entspannungstraining und Körperwahrnehmung“ bietet Klientinnen und Klienten im Rahmen ihrer ambulanten Behandlung ein nonverbales Verfahren zur Stärkung der Selbstwahrnehmung und des Körper-Selbstgefühls. Parallel zur ambulanten Rehabilitation findet die Kindergruppe statt, damit auch Alleinerziehende von der ambulanten Gruppe profitieren können.

- Die Verbandsspezifische Kooperation, Vernetzung Suchthilfe und Wohnungslosenhilfe, wurde intensiv weitergeführt wie auch die Kooperation mit dem Caritasverband und dem Job-Center Konstanz und Stockach.
- Das altersspezifische Angebot „Sucht im Alter“ endete Ende Mai 2018. Anhand der in diesem Jahresbericht aufgeführten Altersverteilung wird ersichtlich, dass uns die Versorgung der Altersgruppe Klientinnen und Klienten über 60 Jahre trotz Beendigung des Projektes „Sucht im Alter“ weiterhin am Herzen liegt.
- Besonders hervorheben möchten wir die Ausweitung des Angebotes „Alkoholmissbrauchsprävention“ für Kinder und Jugendliche in Stockach. Die Stadt Stockach stellt uns dafür zusätzliche finanzielle Mittel zur Verfügung.

An dieser Stelle möchten wir uns recht herzlich für die gute Zusammenarbeit bei allen Kooperationspartnern bedanken.



Klinikum Konstanz  
der Spitalabteilung von 1220  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Freiburg



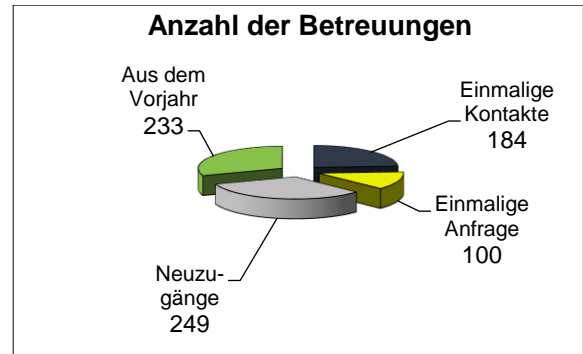
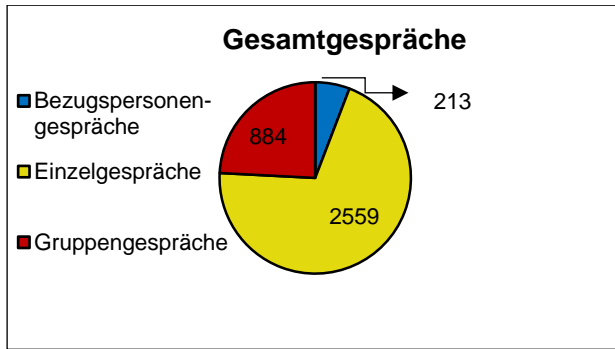
## Personelle Veränderungen im Jahr 2019



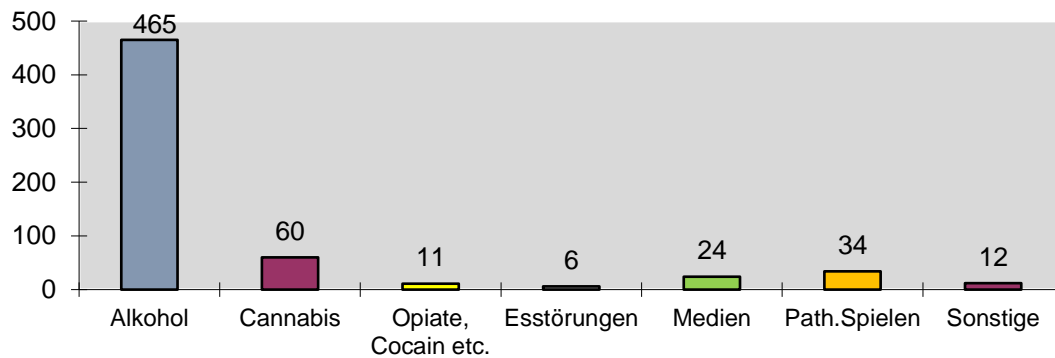
Neu ins Team hinzugekommen sind:

- Andreas Karl, Dipl. Soz.Päd., Prävention, Beratung und Behandlung (2.v.l.)
- Claudia Lux, Dipl. Soz.Päd., Kinderprojekt KNOSPE, Prävention, Beratung (5.v.l.)

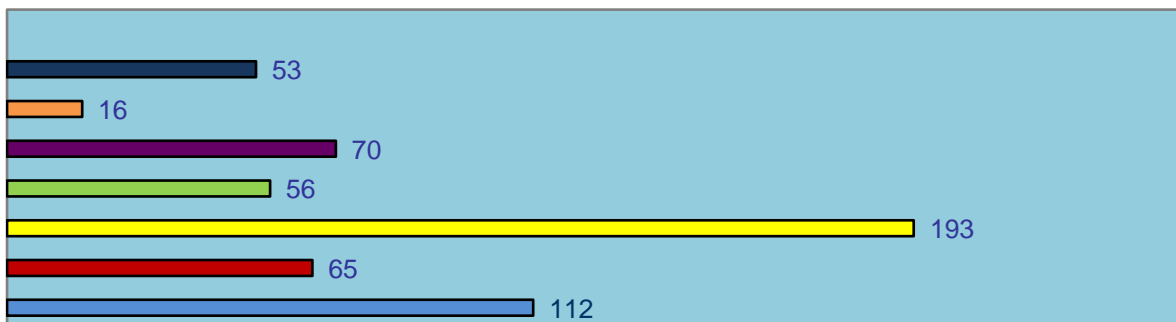
## Zahlen • Aufschlüsselungen • Tendenzen 2018



### Suchtmittelspezifische Verteilung bei 612 Klienten/Innen



### Vermittlung / Überweisungskontext



- Selbstmelder 112
- Arzt/Psychotherapie 65
- Krankenhäuser 193
- Familie/Freunde/Bekannte 56
- Behörden 70
- Agentur für Arbeit (ARGE) 16
- Andere Beratungsdienste 53

