



## Information und Anmeldung:

SUCHTBERATUNG KONSTANZ  
Psychosoziale Beratung  
Suchtprävention

Luisenstr. 7 (Klinik West)  
78464 Konstanz

Tel. 07531 36558 55  
Fax 07531 36558 61

[www.suchtberatung-konstanz.de](http://www.suchtberatung-konstanz.de)  
[suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de)

## Kontaktzeiten – Kinderprojekt

zu den normalen Öffnungszeiten:

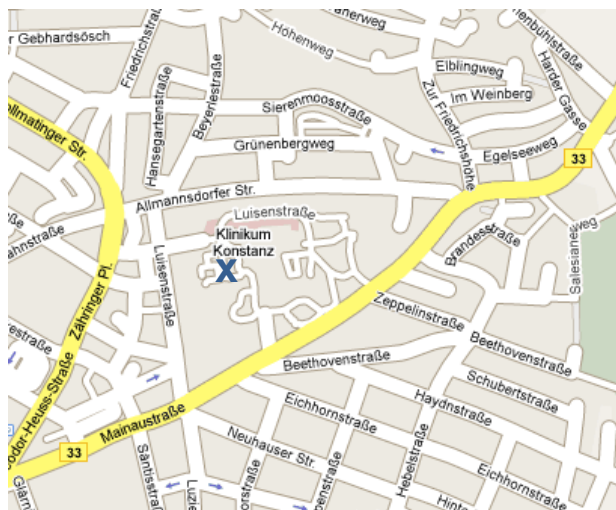
Mo, Mi, Do	9.00 bis 17.00 Uhr
Di	9.00 bis 19.00 Uhr
Fr	9.00 bis 15.00 Uhr

## Das Angebot ist kostenfrei

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer  
Spende unterstützen

## So erreichen Sie uns in Konstanz

**Bushaltestelle Zähringerplatz**  
– Linien 2, 3, 4, 908, 9A, 9B, 12, 14



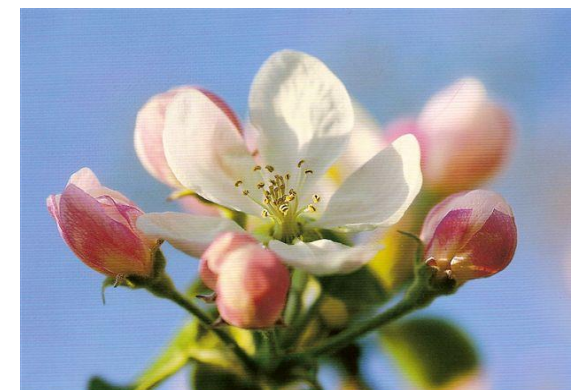
Träger:



FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.

Oberau 21, 79102 Freiburg

Stand 10/2018



## KNOSPE

Unterstützendes Angebot  
für Kinder und  
Jugendliche

von in innere Not geratenen  
und suchtblasteten Eltern

Sparkasse Singen/Radolfzell  
IBAN: DE74 6805 0101 0002 0903 24  
BIC: FRSPDE66XXX

Suchtberatung Konstanz  
Luisenstr. 7 (Klinik West)  
78464 Konstanz

Tel 07531 3 655 855  
Fax 07531 3 655 861  
[suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de)

Suchtberatung  
Konstanz

## Antworten finden

Für psychisch belastete und suchtkranke, erwachsene Menschen gibt es vielfältige Angebote, da ihre persönlichen und sozialen Schwierigkeiten in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt sind.

Häufig sind die mitbetroffenen Kinder in ihren eigenen Bedürfnissen nicht berücksichtigt.

Die **Kinder- und Jugendgruppe** der Suchtberatung ist die erste dieser Art in Konstanz und möchte durch ihr Angebot den Kindern Orientierung geben und sie beim Wachsen ihrer Persönlichkeit unterstützen.

- Kinder / Jugendliche im Alter von 6 - 15 Jahren (3-6 Kinder sind in einer Gruppe )
- treffen sich regelmäßig wöchentlich
- im Gruppenraum der Beratungsstelle und im KIKUZ (Kinderkulturzentrum) Einzeltermine sind bei Bedarf möglich
- der Einstieg in die Gruppe wird individuell geregelt

## Kinder / Jugendliche können in der Gruppe

- Spaß haben
- erfahren, dass sie nicht alleine sind in ihrer Lebenssituation
- in der Gemeinschaft etwas erleben z.B.: Ausflüge, Feste feiern
- einen Weg finden mit Konflikten umzugehen
- lernen, ihrer Wahrnehmung zu trauen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- neue Rollen ausprobieren, als sie von zu Hause gewohnt sind
- sich in kreativer und spielerischer Weise dem Thema annähern und bei Bedarf austauschen z.B. durch Geschichten, Malen, Musik, Basteln, Werken, Bauen und viel Bewegung

## Eltern nehmen teil

- an einem unterstützenden Familiengespräch
- und auf Wunsch an fachlicher Begleitung und Beratung

## Wer wir sind

Die **Suchtberatung Konstanz** ist die Fachstelle für Information, Prävention, Beratung und Behandlung für Suchtgefährdete und Suchtkranke sowie deren Angehörigen in der Region Konstanz und Stockach.

In unserer Einrichtung arbeiten Fachkräfte im Team zusammen.

Verschwiegenheit und Vertraulichkeit sind für uns selbstverständlich.

### Ansprechpartnerin für die Kindergruppe:

**Claudia Lux, Diplom-Sozialpädagogin**

[claudia.lux@agj-freiburg.de](mailto:claudia.lux@agj-freiburg.de)

Schwerpunkt "Mediale Förderung in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit" und systemische Familienberatung



